

Att ha kul på jobbet.

10 aktiviteter på jobbet som sprider glädje som räcker hela veckan.

Se fram mot jobbet med ett leende på läpparna.

1. Stäm träff med någon för spontandans i fikautrymmet. Förmodligen lyfter ni även dagen för de kollegor som råkar befinna sig där.
2. Ring en kund eller samarbetspartner och berätta en rolig historia.
3. Var snäll mot en telefonsäljare. Säg att du är glad för att de ringer.
4. Tävla om vem som skriver snabbast mail (utan stavfel).
5. Ändra din titel i mailfoten till "Förste trevlighetsperson".
6. Försök ta dig till din arbetsplats utan att någon kollega ser dig. Att smyga längs väggar och skrivbord ger pluspoäng.
7. Lämna en lapp på toaspegeln med en komplimang, typ "vad fint hår du har idag".
8. Berätta för dina kunder att idag är en bra dag att prata med dig, eftersom du är på så strålande humör.
9. Ring lokala lunchrestaurangen och tacka för den goda lunchmaten förra veckan.
10. Köp en blomma till receptionisten, städerskan, eller en kollega som har det tufft just nu.

