

## Ämne: Konsten att hantera pratkvvarnar på mötet

### Känner du igen det här mötet?

Någon eller några tar ordet och pratar non stop. De andra ser ut att lyssna, men räknar tyst minuterna tills mötet är slut.

Du vill ju såklart att era möten ska ge resultat, eller hur? Att alla aktivt deltar till 100% för att ni ska bli vassare, smartare & bättre på det som gör er framgångsrika.

### I teorin är det enkelt;

Ett bra möte innehåller dialog. En dialog är som att passa en boll mellan varandra. En monolog är när du tagit bollen och springer iväg med den.

### Övning: passa bollen

Vi bjuder på en övning ni kan köra vid nästa möte, för att träna på att hålla bollen i rullning och ge alla möjlighet att säga sin mening och delta aktivt.

### Ni behöver

- 1 st boll (eller vadsomhelst som kan representera en boll)
- 1 st större klocka med sekundvisare som alla kan se

### Regler

Den som har bollen pratar. Du kan bara passa bollen genom att ställa en direkt fråga till någon om det ni diskuterar.

Om du har bollen i mer än 20 sekunder utan att passa, ropar de andra deltagarna "passa bollen". Bollen går då automatiskt vidare till personen på din vänstra sida.

Målet är att bollen ska vandra runt bordet utan att någon överskrider tiden.

### Variationer

Välj ett ämne som engagerar, så att intresset för att behålla bollen ökar.

Är ni fler än 3-4 stycken, låt bollen gå medsols runt bordet, så att alla får boll-tid.

Speedball; korta tiden till 10 sekunder

Longball; Den som har bollen ska prata minst 10 sekunder, men högst 20. Bra för att aktivera tysta deltagare.

### Avslutning

Ställ frågor kring hur det fungerade. Kände alla att de fick lika mycket bolltid? Varför vill vissa hellre behålla bollen än passa? Finns det de som hellre passar än behåller bollen? Vad blev skillnaden i denna övning jämfört med hur era möten brukar se ut?

Avsluta alltid positivt! Beröm alla inblandade och be dem att ta med sig tankesättet att "passa bollen" när ni fortsätter med mötet.

För dig som vill lära dig att skapa bättre samarbete genom [effektiv kommunikation](#), rekommenderar vi vår tvådagars kurs. [Läs mer här](#)

[Klicka här](#) för att se alla våra kurser

Vi erbjuder även skräddarsydda utbildningsinsatser, coaching eller konkret hjälp med att skapa förändring för att ge er ett försprång. [Kontakta oss](#) för mer information.

**Tack för din uppmärksamhet och lycka till!**

